

Rickenbach: Naturheilpraxis1a.ch

Seit Frühjahr 2013 gibt es eine Praxis für Naturheilkunde in unserer Region



Drei wichtige Praxis-schwerpunkte der diplomierten Naturheilpraktikerin (für Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN) sowie diplomierten Blutegeltherapeutin

Beatrice Geering sind die Blutegeltherapie, die Schröpftherapie und «metabolic balance».

Die Blutegeltherapie

(pd) Die Blutegeltherapie kann in individuellen Behandlungszyklen als Einzelmethode angewendet, oder mit anderen Methoden zusammen, im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts kombiniert werden. Die Blutegeltherapie kann auch sehr gut als Ergänzung zu einer medizinischen (Hypertonie, Arthrosen) oder einer chirurgischen Grundbehandlung (Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen) eingesetzt werden. Eine gezielt eingesetzte Blutegeltherapie kann die Chronifizierung einer Erkrankung unterbrechen und Komplikationen sowie bestehenden Grunderkrankungen entgegenwirken. Die Anwendungsmöglichkeiten für die Blutegel-Therapie sind sehr vielfältig, u.a. bei:

- Arthrosen, Rheuma, Gichtanfall, Arthritis
- Rückenschmerzen, Hexenschuss, Ischias

- Kopfschmerzen, Migräne
- Tinnitus, Hörsturz, Schwindel
- Krampfadern, Venenentzündungen, Hämorrhoiden
- Alle Arten von Gelenkbeschwerden
- Zerrungen, Verstauchungen, Blutergüsse
- Sehnenscheidenentzündungen
- Abszesse, Umläufe
- Tennisellbogen
- Menstruations- sowie weitere gynäkologische Beschwerden
- Bluthochdruck, Hirnschlag

Die Schröpftherapie

Die Schröpftherapie verbessert die Sauerstoffversorgung und aktiviert das Immunsystem. Dabei werden die angelagerten Schlackenstoffe abtransportiert und zusätzliche Nährstoffe ins Gewebe zurückgeführt. Schröpfen wirkt entzündungshemmend und durchblutungsfördernd. Dabei werden verschiedene Arten des Schröpfens unterschieden:

Beim trockenen Schröpfen werden die Schröpfgläser mit erzeugtem Vakuum aufgesetzt und saugen einen Haut-Untergewebeteil an. Dies führt zu einer erhöhten Durchblutung in den Störfeldern.

Bei der Schröpfmassage werden die Schröpfgläser auf die vorher eingeölte Hautpartien aufgesetzt und grossflächig über die mangeldurchbluteten Zonen gezogen (ähnlich einer Bindegewebmassage).

Schröpfen ist förderlich für die Durchblutung der Haut sowie für den Stoffwechsel. Die Nachwirkungen können mehrere Tage sichtbar und spürbar sein, es entsteht ein «Langzeiteffekt».

«metabolic balance»

Infolge eigener Selbsterfahrung ist Beatrice Geering von diesem Konzept mehr als nur überzeugt, weil sie täglich sieht, dass es nachhaltig wirkt, das heisst ohne Jojo-Effekt wie bei sonstigen Diätprogrammen.

«metabolic balance» ist keine herkömmliche Diät-Gewichtreduzierungs-Methode, sondern ein individuelles Ernährungskonzept, ärztlich und wissenschaftlich fundiert, das durch die Umstellung des eigenen Stoffwechsels positive Auswirkungen auf Lebensqualität, Labordaten und Gesundheit hat. Ihre Praxiserfahrung zeigt, dass viele ihrer Patienten, aufgrund ihrer Gewichtsreduktion, ihre bisherigen Medikamente (gegen Bluthochdruck, Säureblocker, usw.) stark reduzieren oder sogar ganz weglassen konnten.

Um ein erstes Beratungsgespräch zu vereinbaren, können Sie die Naturheilpraxis1a.ch in Rickenbach unter der Nummer *041 811 90 10 kontaktieren. Weitere interessante Informationen sowie die weiteren Therapieangebote von Beatrice Geering finden Sie auf ihrer Homepage unter: www.Naturheilpraxis1a.ch